

LISTE DE VÉRIFICATION

Le saviez-vous? La plupart des blessures liées aux chutes chez les enfants de moins de 5 ans surviennent à la maison.

Suivez cette liste de vérification et protégez les enfants contre les chutes dangereuses à la maison alors qu'ils se développent, apprennent et explorent.

- Mettez-vous au niveau de votre enfant!** Prenez le temps de regarder autour de vous pour voir le monde à travers les yeux de votre enfant et repérer les dangers dans votre maison.
- Installez des barrières d'escalier** en haut et en bas des escaliers. N'utilisez jamais de barrières fixées par pression en haut des escaliers.
- Utilisez des arrêts de fenêtre** ou des grilles de fenêtres **et verrouillez l'accès au balcon.**
- Ne placez aucun meuble à proximité des fenêtres ou des poignées de portes d'accès à un balcon.**
- Posez toujours les sièges d'auto et les autres objets de transport sur le sol, jamais sur un meuble.**
- Enlevez les objets dans les escaliers** pour prévenir les risques de trébuchement.
- Attachez votre enfant dans sa chaise haute** chaque fois qu'il s'y assoit.

Autres conseils de sécurité!

Installez des fiches ou des couvercles de prises électriques sécuritaires pour les enfants ou faites installer des prises de courant sécuritaires pour les enfants. Ces dispositifs permettent d'éviter que les petits doigts ou les objets entrent dans la prise.

Fixez les meubles lourds comme les commodes et les étagères au mur pour éviter qu'ils ne tombent si les enfants y grimpent.

Partagez cette liste de vérification avec vos voisins afin qu'il l'utilisent!