



Modèle « Je fais le pas »

Instructions :

Le modèle pour « Je fais le pas » vise à encourager votre collectivité et vos collègues à se sensibiliser aux chutes et à prendre des mesures concrètes pour les prévenir. C'est une promesse de notre engagement à bâtir des collectivités plus sécuritaires.

Marche à suivre :

Choisissez un style de modèle et imprimez-en une copie. Remplissez la case intitulée « Promesse d'appui » en expliquant comment vous allez contribuer à prévenir les chutes. Encouragez vos participants à afficher leur promesse d'appui à un endroit bien en vue, à porter le macaron « Je fais le pas » et à partager leur promesse d'appui dans les réseaux sociaux!



Soyez prêt,
restez en équilibre!

Exemples de promesse d'appui :

<p>Pour les jeunes adultes et les moins jeunes adultes</p>	<p>Localement</p>	<p>Je m'engage / Nous nous engageons à vérifier si les voisins qui vivent seuls vont bien.</p>
	<p>Soins de longue durée</p>	<p>Je m'engage / Nous nous engageons à tenir en novembre une réunion du personnel afin de déterminer les mesures à prendre dans notre immeuble pour prévenir les chutes.</p>
	<p>Individu ou aidant</p>	<p>Je m'engage / Nous nous engageons à suivre un cours de conditionnement physique en novembre.</p> <p>Je m'engage / Nous nous engageons à faire en novembre l'évaluation des risques de chute dans la maison.</p> <p>Je m'engage / Nous nous engageons à faire le tour de mes / nos pharmacies pour déterminer les médicaments susceptibles de me / nous faire faire une chute.</p>
	<p>Soins de courte durée</p>	<p>Je m'engage / Nous nous engageons à tenir un petit caucus chaque fois qu'une personne fait une chute dans notre établissement.</p>
<p>Pour les enfants</p>	<p>Personnel enseignant/ éducateurs de la petite enfance</p>	<p>Je m'engage / Nous nous engageons à évaluer les mesures à prendre dans ma / notre classe pour prévenir les chutes.</p>
	<p>Parents ou aidants</p>	<p>Je m'engage / Nous nous engageons à installer des barrières de sécurité en haut et en bas des escaliers à la maison.</p>



**Soyez prêt,
restez en équilibre!**



Je fais le pas pour prévenir les chutes

 **MOIS DE LA
PRÉVENTION
DES CHUTES**
NOUS AVONS TOUTS UN RÔLE À JOUER
Soyez prêt,
restez en équilibre!



Je fais le pas pour prévenir les chutes

 **MOIS DE LA
PRÉVENTION
DES CHUTES**
NOUS AVONS TOUTS UN RÔLE À JOUER
Soyez prêt,
restez en équilibre!



Je fais le pas pour prévenir les chutes

 **MOIS DE LA
PRÉVENTION
DES CHUTES**
NOUS AVONS TOUTS UN RÔLE À JOUER
Soyez prêt,
restez en équilibre!