



# November is Fall Prevention Month.

All Canadians have a role in preventing falls.

Plan an activity in your community!

The Fall Prevention Month website has:

- Activities with instructions
- Social media resources
- Promotional materials
- Posters
- Evidence-based resources

Find out more and download these resources at

[www.fallpreventionmonth.ca](http://www.fallpreventionmonth.ca)



Be Ready, Be Steady



# Le mois de novembre est le Mois de la prévention des chutes.

Tous les Canadiens ont un rôle à jouer pour prévenir les chutes.

Organisez une activité dans votre collectivité!

Vous trouverez sur le site Web du Mois de la prévention des chutes :

- des idées d'activités et la marche à suivre pour les concrétiser;
- des ressources concernant les réseaux sociaux;
- des articles promotionnels;
- des affiches;
- des ressources fondées sur les données probantes.

Pour en savoir plus et télécharger les ressources, allez au

<http://novembresanschute.ca>.



Soyez prêt,  
restez en équilibre!